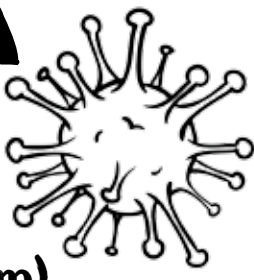


Kleur hierdie
bladsy in

KORONA VIRUS

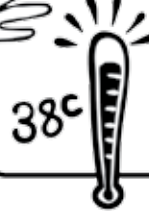
(word ook
Covid-19 genoem)



'n Virus is 'n soos 'n
kiem. Dit is baie, baie
klein en kan jou siek
maak as jy dit inkry.



Jy sal oukei wees!



be a
Hero in my Hood

Dit kan jou 'n
koors 'n hoes en
asemhalings-
probleme gee.

HAAI!
SIES!



neus

mond

(Dit kom op alles
waaraan mense raak
of lek, of waarop hulle
hoes, nies, uitasem,
spoeg!)

Was alles.
Vee all
oppervlaktes af.



Die virus kan vir 'n lang tyd op iets bly,
maar nie as Seep dit eerste bykom nie ...

Jy kan
'n Held wees
en voorkom dat die
virus versprei en
mense siek maak.



jy kan

dikwels jou hande
met seep was.

Was hulle vir 20 sekondes -
veral wanneer jy in die huis
kom, voordat jy eet en nadat
jy toilet toe was.

(look voor- en nadat jy in jou neus
gekrab het)

jy kan
wegbly van
skares, want
jy weet nie wie
siek is nie



(sosiale distansiëring)

1,5 meters

jy kan

wegbly van mense wat
nies & hoes sodat jy nie
aansteek nie



jy kan

Jy kan jou vuil vingers weg van
jou GESIG hou
uit jou NEUS hou
uit jou MOND hou
uit jou OË hou



jy kan

in jou elmboog of in 'n
snesie hoes en nies -
sodat jou snot nie orals
spat nie.
(maak daai hoes toe)



jy kan
bedagsaam
wees - ons
is almal
saam in
hierdie ding.

ons kan versigtig
vir hulle onthalwe
wees

Die meeste
mense word
beter, maar
ou mens
en mense met
gesondheids-
probleme kan
baie siek raak.



jy kan vir jou vriende vertel

© www.hero-in-my-hood.co.za

VERSPREI

as hierdie

inkom
deur jou

druppeltjies

(besmette snot)

skakelaars handvatsels

fone

geld

schoene

speelgoed

koppies

GOEIE
NUUS!



Seep vernietig virusse voordat
hulle by jou liggaam kan inkom.



jy kan

oefen, baie water
drink, baie vrugte en
groente eet om gesond
en sterk te bly.

